



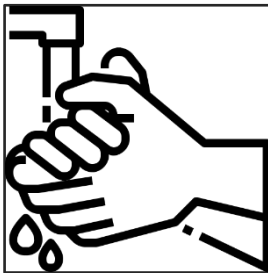
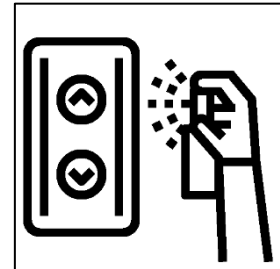
- Aerobic
- Rückenschule
- Tischtennis
- Turnen
- Wandern

Hygieneregeln für den Trainingsbetrieb



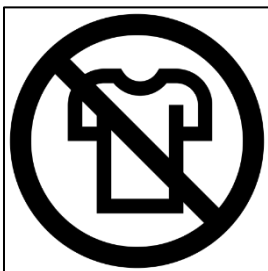
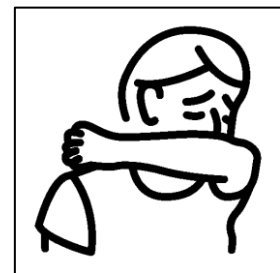
Jeglicher Körperkontakt ist untersagt!

Die benutzten Sport- und Trainingsgeräte müssen nach jeder Benutzung sorgfältig gereinigt oder desinfiziert werden!



Vor und nach dem Sport mindestens 30 Sekunden gründlich die Hände waschen!

***Husten- und Niesetikette beachten:
Ausschließlich in die Ellenbeuge
husten bzw. niesen!***



Die Umkleidekabinen bleiben geschlossen. Die Sportkleidung muss zu Hause angezogen werden!

Grundsätzlich ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten!

