



# Turn- und Sportverein Diedelsheim e. V.

- Aerobic
- Rückenschule
- Tischtennis
- Turnen
- Wandern

## Merkblatt zur Wiederaufnahme des Trainings- und Übungsbetriebs im Kontext der Corona-Pandemie

Sehr geehrte Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde,

hinter uns liegen Wochen ohne sportliche Betätigung innerhalb unserer TSV-Familie. Die jüngsten Lockerungen der Landesregierung machen Vereinssport nun wieder möglich – allerdings nicht in der gewohnten Form.

Die Wiederaufnahme des Trainings- und Übungsbetriebs ist an Auflagen geknüpft. Diese verlangen uns mitunter einiges ab, müssen aber genaustens eingehalten werden. Denn dadurch soll die Verbreitung des Corona-Virus verhindert bzw. eingedämmt werden. Wir alle müssen unseren Teil dazu beitragen, dass die Maßnahmen zum Infektionsschutz weiterhin erfolgreich sind. **Bitte befolgen Sie deshalb die nachfolgend skizzierten Verhaltensregeln!**

### **Voraussetzungen zur Teilnahme am Trainingsbetrieb:**

Personen ab 6 Jahren benötigen einen Nachweis über einen tagesaktuellen negativen Test oder einen Impf- oder Genesenennachweis. Abweichend hiervon ist für Schülerinnen und Schüler die Vorlage eines von ihrer Schule bescheinigten negativen Tests, der maximal 60 Stunden zurückliegt, ausreichend.

**Beim Training im Freien entfällt für alle Altersgruppen die Testpflicht.**

Ein Zutritts- und Teilnahmeverbot besteht für Personen,

- die einer Absonderungspflicht (Quarantänepflicht) im Zusammenhang mit dem Coronavirus unterliegen,
- die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Atemnot, neu auftretender Husten, Fieber, Geruchs- oder Geschmacksverlust, aufweisen,
- die weder einen Test-, einen Impf- noch einen Genesenennachweis vorlegen.



# Turn- und Sportverein Diedelsheim e. V.

- Aerobic
- Rückenschule
- Tischtennis
- Turnen
- Wandern

## Regeln für den Trainingsbetrieb:

- Befolgen Sie die Anweisungen der Übungsleiterinnen und -leiter. Diese sind für die Einhaltung der geltenden Regeln verantwortlich und kontrollieren insbesondere die Test-, Impf- und Genesenennachweise.
- Tragen Sie sich in die Anwesenheitsliste ein.
- Abseits des Sportbetriebes ist der Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten.
- Falls die Ein- und Ausgänge der Sportstätte die Einhaltung des Abstandes nicht zulassen, ist diese zeitlich versetzt zu betreten und zu verlassen.
- Beschränken Sie Kontakte mit anderen Personen außerhalb der Trainings- und Übungszeiten auf ein Mindestmaß, insbesondere Ansammlungen im Ein- und Ausgangsbereich sollen vermieden werden.
- Körperkontakt, insbesondere Händeschütteln oder Umarmen, ist zu vermeiden.
- Waschen oder desinfizieren Sie regelmäßig Ihre Hände – vor und nach dem Training, ggf. nach dem Aufbau von Geräten, nach dem Toilettengang oder in der Pause.
- Oberflächen und Sportgeräte sind nach der Nutzung ausreichend zu reinigen.
- Befolgen Sie die Husten- und Niesetikette und husten bzw. niesen ausschließlich in Ihre Armbeuge.
- Eine medizinische Maske ist in den Gebäuden, außerhalb der Trainingsflächen, zu tragen, das heißt insbesondere beim Betreten und Verlassen der Gebäude, auf den Fluren, in den Treppenhäusern und Toiletten.
- Auch in den Anlagen im Freien wird empfohlen, eine medizinische Maske zu tragen. Eine Maskenpflicht besteht, wenn der Abstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann (Ausnahme: Kinder unter 6 Jahre).
- Es dürfen nur die vor Ort freigegebenen Toiletten benutzt werden. Die ausgewiesene maximale Nutzerzahl ist einzuhalten. Betreten und verlassen Sie die Toiletten ggf. zeitlich versetzt.



# Turn- und Sportverein Diedelsheim e. V.

- Aerobic
  - Rückenschule
  - Tischtennis
  - Turnen
  - Wandern
- 

- Es dürfen ausschließlich die Übungsleiterinnen und -leiter sowie die Teilnehmenden anwesend sein, insbesondere keine Eltern und keine Zuschauer.
- Die Halle muss regelmäßig und ausreichend gelüftet werden.
- Die Umkleiden und Duschen sowie andere Aufenthaltsräume oder Gemeinschaftseinrichtungen bleiben vorerst geschlossen. Kommen Sie deshalb bereits in Sportkleidung zum Training. Bringen Sie Ihre persönliche Sportausrüstung, z. B. Yogamatten oder Tischtennisschläger, mit.